



עורכת אחראית: אריאלה גל | עריכה והפקה: יעל קופר תקשורת שיווקית בע"מ | עורך: עמיר שינקמן | רכזת מערכת: רותי שקדי | עריכה גרפית: סטודיו גקו | צילום: קובי וולף  
 כתובת המערכת: אגנטק, ת.ד. 58008 קריית עתידים תל אביב 61580, טל. 03-6493111 | www.agentek.co.il

## גם מחקר של מומחי מרכז שניידר מצא: משאבת האינסולין עדיפה על הזרקות



המחקר, בו נבדקו 279 חולי סוכרת נעורים בישראל, מצטרף למחקרים קודמים שנעשו בשנים האחרונות בארה"ב ומראים יתרון בולט של משאבות האינסולין על פני הזריקות

**מ**חקר של מומחי מרכז שניידר לרפואת ילדים מקבוצת שירותי בריאות כללית מצא, כי משאבת האינסולין לא רק פוטרת מהזרקות מכאיבות כשלוש פעמים ביום, אלא גם משפרת באופן ניכר את השליטה במחלה.

המחקר נערך בין השנים 1998-2003 במכון לאנדוקרינולוגיה וסוכרת במרכז שניידר לרפואת ילדים, ובמהלכו נבדקו 279 מטופלים מגיל שנתיים ועד גיל 40, כולם חולי סוכרת נעורים. המחקר פורסם באחרונה בכתב העת "pediatric" לרפואת ילדים. החוקרים ערכו השוואה בין השימוש במשאבת אינסולין לעומת טיפול במספר זריקות ליום מבחינת ההשפעה על איוון הסוכרת, משקל הגוף, היארעות היפוגליקמיה וחמצת מטבולית.

נמצא כי השיפור הגדול ביותר נצפה במטופלים אשר ערכי ההמוגלובין המסוכרר (HbA1c) שלהם בעת המעבר לטיפול במשאבת אינסולין

היה מעל 10% - ירידה של 1.7%. כמו כן, שיעור אירועי ההיפוגליקמיה, ירידת רמת הסוכר בדם, צנח בקבוצה הזו בשיעור של כ-50%.

בנוסף, נמצא כי בעת הטיפול במשאבת האינסולין חלה ירידה יחסית במשקל המטופלים, המוסכרת בצריכת כמות נמוכה יותר של אינסולין והיעדר הצורך בארוחות ביניים. נתון זה היה משמעותי יותר בקרב קבוצת בני ה-20 וה-30.

פרופ' משה פיליפ, מנהל המכון לאנדוקרינולוגיה וסוכרת במרכז שניידר לרפואת ילדים, אמר: "משאבת האינסולין, שהגיעה לישראל לפני

כעשר שנים, נמצאת בשימוש בקרב כ-30% מהילדים החולים בסוכרת נעורים. הגילוי במחקר מחזק את דעתנו שמשאבת האינסולין יעילה יותר בחלק מהילדים מאשר ההזרקות היומיומיות ונותן לנו תקווה להמשך טיפול יעיל וקל בילדים, בדרך אל הלב לב המלאכותי".

### תקווה להמשך

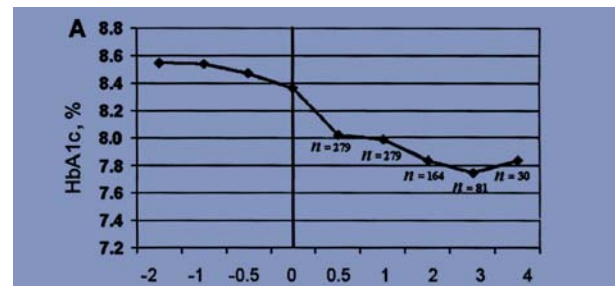
המחקר של מרכז שניידר לרפואת ילדים אינו הראשון המוכיח כי למשאבות האינסולין יתרון על פני הזריקות. שני מחקרים שהתפרסמו בשנת 2003, DIABETES CARE, הראו אף הם כי לשימוש במשאבות אינסולין יתרון בולט על פני טיפול בזריקות לנטוס.

אחד משני המחקרים, שפורסם ע"י ד"ר הירש מאוניברסיטת וושינגטון, הראה כי טיפול במשאבות האינסולין מביא לאיוון טוב יותר בערכי פרוקטו-אמין בהשוואה לטיפול בזריקות לנטוס - וזאת ללא שינוי במספר אירועי ההיפוגליקמיה. תוצאות מחקר זה תמכו במחקר אחר, שנערך בביה"ס לרפואה בייל. במחקר זה נמצא כי חולים שהשתמשו

### פרופ' פיליפ: "משאבת האינסולין יעילה יותר בחלק מהילדים מאשר ההזרקות היומיומיות"

במשאבות אינסולין השיגו ירידה משמעותית ברמת ה-HbA1c בדמם (מ-8.1% ל-7.2%) - בעוד הירידה שחלה אצל חולים שטופלו בלנטוס הייתה שולית בלבד (מ-8.2% ל-8.1%). בסוף אותו מחקר הגיעו 50% מהחולים שהשתמשו במשאבות לרמת המטרה המומלצת ע"י איגוד הסוכרת האמריקאי - מתחת ל-7% HbA1c, לעומת 13% בלבד מהחולים שהשתמשו בזריקות לנטוס. מספר אירועי ההיפוגליקמיה היה נמוך ב-75% בקרב משתמשי המשאבות בהשוואה למזריקי הלטוס.

שני המחקרים הצביעו על היתרון של הטיפול במשאבות: במשאבה ניתן לשנות את הקצב הבסיסי של מתן האינסולין במהלך היממה, בדומה להפרשה הפיזיולוגית של הלב לב - דבר שאינו אפשרי בטיפול באמצעות זריקות לנטוס.



איוון סוכר לפני (משמאל לזמן 0) ואחרי (מימין) מעבר לטיפול במשאבה



## ”מי שמגיע לקייטנה פעם אחת יגיע אליה גם בשנים הבאות”

גלעד בן-זקן, פעם חניך וכיום מדריך מתנדב, על הקייטנה לילדים סוכרתיים: ”הילדים רואים אותנו ומבינים שהם יוכלו לעשות הכל”

באגף החוויות הבלתי נשכחות של כל אחד מאיתנו צרובים זיכרונות מהטיול הראשון ליומיים מבית הספר, טיולים בתנועת הנוער, מהטירונות ומהשירות הצבאי, או הטיול של אחרי הצבא לחו"ל. לגלעד בן-זקן היתה זו הקייטנה של האגודה לסוכרת נעורים, שהפכה לאירוע מכוון בחייו. מדי שנה מעורבת חברת אגנטק בפעילויות שעורכת האגודה לסוכרת נעורים בישראל. בקייטנות קיץ 2006 שנערכו באילת ובנווה אילן במשך חמישה ימים, פעלו בהתנדבות כמה מעובדי אגנטק: אורה דבורה סנס (נציגה רפואית ואחות במקצועה), שמשון יונגר (נציג רפואי) וקרן כרמל (דיאטנית). הם הקשיבו ודאגו, ליוו ושיעשו את הילדים והנערים - הקייטנים המתוקים. והיה לאגנטק נציג נוסף, שסוגר בכך מעגל: גלעד בן-זקן, שהשתתף בעבר בקייטנה כנער, וכיום פעיל בה כמדריך. גלעד, בן 27, חלה בסוכרת בגיל 16. מגיל 18 הוא מתנדב באגודה לסוכרת נעורים. כיום הוא משמש נציג רפואי בחברת אגנטק וגם מדריך מתנדב באגודה לסוכרת נעורים. "כשהייתי חניך בקייטנה", הוא מספר, "הכרתי חברים סוכרתיים כמוני. ביחד הפכנו למדריכים. החברות בינינו התעצמה עם השנים, וכיום הם בין

האנשים הקרובים אלי. הקייטנה הגדירה בשבילי את גבולות הנורמליות, כי אז הרגשתי שאני ילד רגיל, אופטימי ובריא. לקבוצה שלנו מצטרף בכל פעם דור חדש של מדריכים סוכרתיים, ואנו חולקים וחווים דרך משותפת. "אני מסתכל על הילדים של היום. רובם מצוידים במשאבת אינסולין, שמקלה מאוד על חייהם כי הם יכולים להיות ספונטניים ולאכול, למשל, רק כשמתחשק. הם לא מרגישים שונים ולא חשים בושה בגלל מחלתם. בכל שנה שעוברת הילדים הרבה יותר משוחררים וחיים עם היותם סוכרתיים בשלום. מי שמגיע לקייטנה פעם אחת, יגיע גם בשנים הבאות בגלל החברים, שמחזקים אחד את השני משום היותם שותפים לאותה קבוצת התייחסות". "הורים לסוכרתיים נוהגים לעטוף את ילדיהם בצמר גפן ולגונן עליהם מאוד. אני וחבריי המדריכים בקייטנה מראים להם זווית אחרת, שבה אין כמעט סייגים: טיילנו הרבה בעולם, אנחנו עוסקים בשלל עיסוקים, ישנם סוכרתיים שהם מדריכי כושר. הילדים רואים אותנו ומבינים שהם יוכלו לעשות הכל. כל מה שיבחרו. הגישה שאנחנו מנחילים להם היא שבדומה לחולי אסתמה שזקוקים למשאף, או לקווי ראייה הזקוקים למשקפיים, הם פשוט זקוקים לאינסולין".

## 10,000 צעדים בדרך לבריאות טובה

מה עושים כדי לשמור על בריאות טובה ומשקל רצוי? הולכים. רצוי 10,000 צעדים ביום. לחולי סוכרת, מספקת ההליכה יתרונות חשובים. החלטתם שאתם הולכים על זה? כדאי שתצטיידו עתה גם במד צעדים

מעייפת. לכך יש תרומה ישירה לשינה טובה, עמוקה ונינוחה. ההליכה גם גורמת להאצת המעבר של חומרים בתוך מערכת העיכול, ובכך משפרת את פעילות המעיים. לאנדורפיין ידועה גם השפעה מרגיעה על סינדרום "המעיי הרגיז", ובכך הוא מרגיע את מערכת העיכול. ההליכה משפיעה גם על ערכי הכולסטרול: רמת ה-LDL- הכולסטרול הרע - יורדת, ועולה רמת ה-HDL- הכולסטרול הטוב.

ואם כל זה לא מספיק - מומחים טוענים שההליכה יומיומית משולבת במנהגי אכילה נכונים, גם מאריכה את החיים.

**מד צעדים בכיס - והמונה דופק**  
איך אפשר לדעת כמה צעדים כבר צעדנו היום? מודדים! 10,000 צעדים כמוהם כהליכה למרחק 7-8 ק"מ ביום. מד הצעדים החדש של Omron, דגם Walking style II, הושק לאחרונה ע"י חברת אגנטק. זהו מכשיר המונה צעדים ומספק גם מידע חשוב על שריפת קלוריות ושריפת שומנים בכל הליכה מעל 10 דקות.

היתרון הגדול של מד הצעדים הוא הנוחות: המכשיר מציג נתונים מדויקים ביותר, בין אם הוא מונח סביב הצוואר, בכיס המכנסים או החולצה, או אפילו בתוך נשיאה. המכשיר קטן מגודל כף יד ומשקלו 32 גרם בלבד. את המכשיר ניתן להשיג בכל חנויות הספורט ורשתות הספורט המובילות.

אם אינכם מנהלים אורח חיים ספורטיבי ופעילי, הנה מספר עצות שיעזרו להגביר את הפעילות הגופנית בשילוב עם חיי השגרה שלכם:

1. חנו במקום מרוחק ממקום העבודה.
2. בקניות, חנו בקצה המרוחק של מגרש החניה.
3. עלו כמה שיותר קומות ברגל, ולא במעלית.
4. צאו לטיולים יומיים, בעיקר בסופי שבוע.

המידע באדיבות יאיר קרני, תזונאי ומאמן, מנהל תוכנית ההרזיה "דרך הכושר".

ההליכה היא "התרופה הטובה ביותר לאדם", קבע היפוקראטס, גדול רופאי יוון, כבר לפני למעלה מאלפיים שנה. ואכן כיום ידוע שלהליכה סגולות בריאותיות רבות. רופאים ממליצים לשלב ההליכה יומיומית בסדר היום, כדי לשפר את בריאותנו בהיבטים רבים וגם כדי לשמור על משקל תקין.

לפי הנוסחה המקובלת, ההליכה של 10,000 צעדים ביום מסייעת לשמור על בריאות ועל משקל תקינים. ההליכה מחזקת גם את המערכת החיסונית: בהשפעתה משפר הגוף את יכולתו לייצר גופיפי חיסון בעילות רבה יותר ובכך לדחות היווצרות מחלות נפוצות כמו הצטננות ושפעת.



כאשר אנו מקפידים לצעוד 10,000 צעדים ביום לפחות, אנו מגבירים את ההוצאה הקלורית היומית ויוצרים זרימת דם מוגברת לכלי הדם ובעיקר ללב. כך משפר הגוף את יכולתו לנקות כלי דם ולהוריד שומנים וכולסטרול מרפנות כלי הדם.

גם חולי סוכרת מרוויחים מהליכה: ההליכה מפחיתה סימפטומים של סוכרת ע"י הפניית גלוקוז לשרירים מזרם הדם.

ההליכה יומיומית מפחיתה גם את הסיכון ללקות בהתקפי לב ומגבירה מאוד שיקום כלי דם אחרי התקפי לב. ההליכה מורידה לחץ דם גבוה במספר מנגנונים: הזעת מלחים וצמצום נפח הדם, ניקוי כלי דם והגדלת גמישותם. ההליכה בקצב קבוע למשך שעה ביום גורמת למוח להפריש הורמון הנקרא אנדרופין - תהליך המביא למצב של רגיעה נפשית. סובלים מהפרעות שינה? ההליכה מרגיעה וגם קצת

**מיוחד למועדון קוראי "מד-חדש"**  
Walking style II מונה הצעדים המהפכני של חברת Omron במחיר מיוחד של 142 ₪ (במקום 180 ₪). לרכישה נא להתקשר לרחלי מחברת אגנטק בטלפון **03 - 6493111**



קרולין גוטמן. "המשאבה המשולבת העניקה לי בטחון"

למקומות אחרים ולא לניהול המחלה. יש מקומות שלא נוח להיבדק בהם, למשל בתיאטרון. אני זכיתי בכלי שעזרו לי לאיזון, והלוואי שייכלל בסל הבריאות טובת כל הסוכרתיים. אני מרגישה שהמשאבה המשולבת תרמה לביטחון העצמי שלי, לתחושת השליטה בחיי ולאיכות החיים שלי."

של 7% - 7.5% ולא הייתי מאוזנת. היום המשאבה מתריעה בפני כשרמת הסוכר יורדת. אני מטפלת בכך מיד ומנמעת מערכי סוכר גבוהים לאורך זמן, וזה יתרון עצום עבורי. יש תקופות שבהן קשה יותר לאזן את רמת הסוכר, כמו אחרי לידה או תקופות שתשומת הלב מוסטת

ומשמעת עצמית גבוהה". **רגע של אושר:** "לעיתים אני נתקלת בלקוחות שמביעים התנגדות למשאבה. בדרך-כלל מדובר בבני נוער שחוששים שמשאבה תסגיר את המחלה איתה הם מתמודדים. האתגר

### "אני מתייחסת לסוכרת כאל מחלה משפחתית. חשוב להקשיב לבני המשפחה של החולה ולערב אותם בפרטי הטיפול"

שלי הוא לרכך אותם ולסייע להם להתגבר על הפחדים, וכאשר אני מצליחה לשכנע ולהדביק אותם בהתלהבות מהמוצר - זה רגע מזוקק של אושר". **בגלגול הבא:** "רופאה או ספרנית".

■ סלעית כץ-אפודי

## "הדרך שבה התמודדתי עם הסוכרת הפכה לדרך שבה התייחסו אלי"

קרולין גוטמן, דוקטור לעבודה סוציאלית, מראשוני המשתמשים במשאבה, נעזרת בניסיון החיים שלה כחולת סוכרת נעורים, בעבודתה כיועצת לאנשים עם מוגבלויות

קרולין גוטמן היתה בין הסוכרתיים הראשונים שהתחברו למשאבת מדטרוניק מינימד, עם "עלייתן" לישראל לפני כשבע שנים. "המשאבה שינתה את חיי לחלוטין, כי סוף סוף יכולתי להימלט מסדר היום הנוקשה ומהחובה לאכול ארוחות מסודרות שהעיקו עלי מאוד", היא אומרת. **"חששתי ללכת לקולנוע"**

לפני שנתיים נקלעה לסיטואציה בלתי מוכרת לה: "הפסקתי להרגיש את הירידות ברמת הסוכר (היפוגליקמיה). זו היתה הפעם הראשונה שחשתי חוסר ביטחון בניהול מחלתי. הסוכר היה מגיע ל20- בלי שהרגשתי. פחדתי להתעלף, חששתי ללכת לקולנוע, לנהוג. לא הייתי מסוגלת לעשות 25 בדיקות סוכר ביום, והרגשתי שהשליטה בחיי ניטלת ממני".

הפחד מפני הירידות המפתיעות ברמת הסוכר הסתיים באחת, כשקרולין התחברה למשאבה המשולבת עם סנסור הקורא את רמת הסוכר בזמן אמת. "המשאבה המשולבת העניקה לי ביטחון ורצון להגיע לאיזון טוב יותר של הסוכרת. לפני המשאבה המשולבת, ניסיתי להימנע מיירידת רמת הסוכר באמצעות "הקפצת" הסוכר לערכים גבוהים. כתוצאה מכך ההמוגלובין A1c עלה ל-8% ממוצע

קרולין גוטמן, חולת סוכרת נעורים מגיל 19, היא דוקטור לעבודה סוציאלית, מרצה בנושא למבוגרים וילדים בעלי מוגבלויות ויועצת לאנשים בעלי מוגבלויות בסוגיות חברתיות, תעסוקתיות ועוד. עובדת היותה סוכרתית מאפשרת לה לצקת לתפקיד בו בחרה תוכן אישי.

"הדרך שבה התמודדתי עם הסוכרת הפכה לדרך שבה התייחסו אלי", היא אומרת. "מעולם לא שידרתי מסר של מסכנות, חולי או רחמים עצמיים. חולים במחלות כרוניות מקדישים אנרגיה עצומה בלהסתיר, בלשמור על סודם, אבל אני אף פעם לא התביישתי להגיד שאני חולת סוכרת. למעשה, זה הדבר הראשון שהייתי אומרת, כי מרגע שהוסרה הסודיות, אפשר היה להתרכז בדברים אחרים".

### מתנדבת בקיבוץ

גוטמן, 51, נשואה ואם לשני בנים (24, 21), נולדה וגדלה בלונדון. הסוכרת פרצה בתקופה שבה שהתה בארץ כמתנדבת בקיבוץ מזרע. קרולין החליטה שדווקא בישראל, כלשון השיר, "הייאוש יותר נוח" - מזג האוויר, הפתיחות, חוסר הנוקשות - עשו את שלהם. היא התאהבה בישראל ובחרה לעלות ארצה.

## "כל מוצר חדש יוצר אתגר מקצועי חדש"

אסתי בריימוק, הנציגה הרפואית שלנו באזור הצפון המערבי



אסתי בריימוק. "לסייע ללקוחות להתגבר על הפחדים"

**פז"מ דופק:** עובדת בחברה כ-9 שנים. "מצליחה לשמור על מוטיבציה ועניין בעבודה בזכות העובדה שיש לנו הטכנולוגיה המתקדמת ביותר בעולם, ושכל שנתיים נכנס מוצר חדש שיצר אתגר מקצועי חדש".

**משפחה:** בת 36, נשואה ליגאל, אם ל-3 בנות: עמית (9), יהלי (5), אלה (9 חודשים), גרים ברמת ישי. **פנאי:** "העבודה תובענית וממלאת כמעט את כל שעות היממה. את הזמן שנותר אני מקדישה למשפחה. אוהבים לצאת לטיולים ביחד או פשוט לתפוס שלושה בגינה שלנו".

**תעודות:** תואר ראשון במדעי הטבע, תואר שני במנהל רפואי.

**טיפ מקצועי:** "אני מתייחסת לסוכרת כאל מחלה משפחתית. חשוב להקשיב לבני המשפחה של החולה ולערב אותם בפרטי הטיפול".

**כישורים נדרשים:** "התכונות האישיות הכי חשובות למקצוע שלי הן: אהבה וכבוד לבריות, אחריות

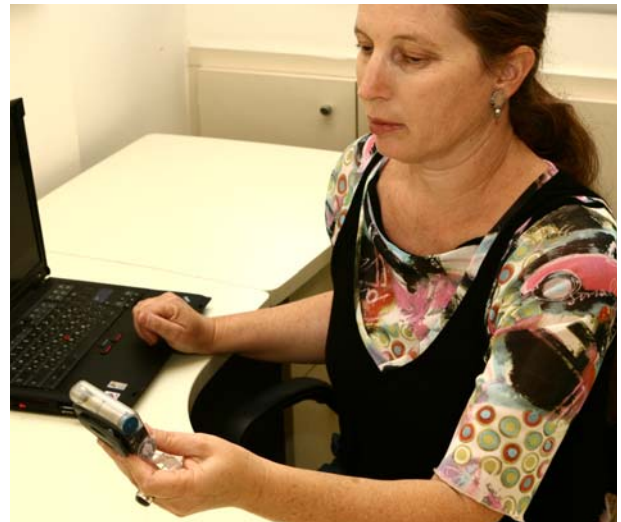
# לא מפקירים מטופלים בשטח

גם ההפגזות הכבדות על ישובי הצפון לא הרתיעו את נציגות אגנטק באזור. אסתי בריימוק וטלי בשור המשיכו לשרת בנאמנות את הלקוחות, בלי פשרות

**כ**די "לגייס" את הנציגות הרפואיות של אגנטק בצפון לשירות וטיפול בחולי הסוכרת הצפוניים, במהלך המלחמה בצפון - לא היה צורך בצו 8. השתיים, אסתי בריימוק וטלי בשור, לא חשבו פעמיים, והפגיגו אומץ, מסירות ומקצועיות בשעה שסיפקו ציוד ללקוחות המתגוררים בישובים שהופגזו. טלי: "קבעתי פגישה עם לקוח מנצרת כדי לחבר אותו למשאבה. לא חששתי כי נצרת נחשבה לבטוחה בגלל היותה עיר מעורבת. רצה הגורל, ודווקא באותו יום נפלו רקטות בלב נצרת

## מכתב תודה נרגש

בנוסף לעבודתן עם המטופלים שנתרו בצפון, דאגו אסתי וטלי לעמוד בקשר



טלי בשור. "לא יכולתי לאכזב את הלקוח שכל-כך חיכה לי"

עם המטופלים שלהן שעזבו למרכז ולדרום. חלק מהם ביקשו רק אוזן קשבת, כדי לפרוק מעט מהחששות ומן המועקה הנפשית. את האחרים, שהודקו להשלמות ציוד דאגו לקשר עם הנציגים הרפואיים באזורם. אסתי, אשר טיפלה בשלט-רחוק במשפחה סוכרתית (אם וארבעה ילדים) שעזבה את ביתה בטבריה ועברה למרכז, קיבלה כהוקרה מכתב תודה חם ונרגש.

בזכות טלי ואסתי התמודדה אגנטק בהצלחה עם הקשיים שיצרה המלחמה, ועמדה בכבוד בכל התחייבויותיה כלפי המטופלים. ■ סלעות כץ-אפודי

ונהרגו שני ילדים. מובן שפחדתי, אבל לא יכולתי לאכזב את הלקוח שכל כך חיכה לי ותלה תקוות רבות במשאבה, ולכן נסעתי."

## ציון לשבח

טלי זכתה למכתב הערכה וציון לשבח ממנהלת המחלקה האנדוקרינית בבית חולים "העמק" בעפולה על כך שהייתה הנציגה הרפואית היחידה, שבמהלך המלחמה המשיכה להגיע אל המחלקה. אסתי וטלי היו זמינות 24 שעות ביממה לקריאות של חולים ובני משפחתם והתמודדו עם מבול של בקשות לטיפול במכשירים ואספקת ציוד חסר.

# להקדים תרופה לטיסה

צרו עזות שיסייעו לכם לשאת את התרופות החיוניות לכם בדרככם אל המטוס, על רקע כללי הבטיחות המחמירים שהנהיגו חברות התעופה

- ודאו שהשם על התרופות המרשם שאתם נושאים תואם את שמכם כפי שמופיע על גבי כרטיס הטיסה.
- ודאו מה כמות התרופה שחברת התעופה מאפשרת לכם לשאת אל המטוס או במטען.
- בדקו האם יש באפשרותכם לארוז את התרופות בתיק יד או במוזודה שתשלח כמטען.

**הצטיידו במסמכים רפואיים עדכניים מהרופא המטפל המעידים על מצבכם הבריאותי, על ציוד רפואי או תרופות שעליכם לשאת ולהשתמש**

- ארוז את התרופות והציוד הרפואי הנדרש לכם בתיק שקוף בנפרד משאר חפציכם.
- בדקו האם ייגרמו לתרופות שאתם נושאים נזק בשיקוף באמצעות קרני רנטגן, הנהוג בשדות תעופה ובקשו בדיקה ידנית במידה וכן.
- ארצות הברית ואנגליה אימצו כללים מחמירים בכל הנוגע להעלאת תרופה בנוזל למטוס.
- התארו בסבלנות רבה. זכרו שהנהלים, אמצעי הבידוק הבטחוני והעושים במלאכה בשדות התעופה מופקדים גם על ביטחונכם ומבקשים בסך הכל לוודא שתגיעו ליעדכם בריאים ושלמים.

**א**ירועי ה-11 בספטמבר וחשיפת המזימה לפוצץ מטוסים בדרכם מבריטניה לארה"ב באוגוסט האחרון, גרמו לחברות התעופה בעולם לאמץ נהלי ביטחון מחמירים ביותר. בין היתר, אסרו חברות התעופה להעביר במטען היד גם נוזלים וגילים למיניהם. לכן על חולים במחלות כרוניות, הנושאים עימם ציוד רפואי ותרופות, לערוך מבעוד מועד סידורים שונים, שיאפשרו להם להגיע ליעדם ללא עיכובים. אל תתנו לפרט שנראה לכם שולי, אך משמעותי מאוד לחברת התעופה, להשאיר אתכם מאחור בעוד המטוס ממריא אל-על:

- בררו עם חברת הנסיעות מהם הכללים החלים על נשיאת ציוד רפואי, למשל מזרקים, ותרופות בתצורות שונות עמכם למטוס.
- הצטיידו במסמכים רפואיים עדכניים מהרופא המטפל המעידים על מצבכם הבריאותי, על ציוד רפואי או תרופות שעליכם לשאת ולהשתמש.

## נציגויות מדטרוניק ברחבי העולם

לרשות המשתמשים במשאבות מדטרוניק מינימד עומדות נציגויות מדטרוניק ברחבי העולם. את פרטיהן ניתן למצוא באתר אגנטק: [www.agentek.co.il](http://www.agentek.co.il). יש ללחוץ על הכותרת "סוכרת" שבצד ימין. בעמוד הבא יש ללחוץ על "מדטרוניק מינימד" שבסרגל העליון, ובעמוד הבא ללחוץ על הקישור לנציגויות מדטרוניק בעולם, המופיע בכחול בראש הטקסט.